

CHECKLIST DE VIAGEM

a lista completa pra você não esquecer de nada

ROUPAS

- meias
- roupas íntimas
- biquíni / maiô / sunga
- saída de praia
- canga
- pijama
- calça (jeans / esportiva / de tecido casual / legging)
- blusa
- camiseta t-shirt
- blusinha de alça / regata
- camisa
- saia (curta / longa)
- shorts
- bermuda
- vestido (curto / longo)
- casaco de frio (ultraleve e dobrável / corta-vento)
- segunda pele
- meia calça
- roupa específica para alguma ocasião especial

CALÇADOS

- chinelo
- tênis
- sandália rasteirinha ou sapatilha
- bota
- calçado específico para trilha

ACESSÓRIOS

- bolsa (dia-a-dia / praia)
- toalha de microfibra
- chapéu / boné
- gorro de frio
- cachecol
- luvas
- cinto
- brinco / colar / pulseira / anel

NECESSAIRE

- desodorante
- escova de cabelo
- shampoo e condicionador (dê preferência para os sólidos, em barra)
- sabonete
- creme hidratante (para corpo e mãos)
- protetor solar (dê preferência para os protetores físicos, reef safe)
- absorvente ou coletor menstrual
- alicate e cortador de unha
- lixa de unha
- maquiagem básica (base, blush, bbcream, rímel, lápis, batom)
- removedor de maquiagem
- algodão
- pinça
- espelho de mão
- presilha e elástico de cabelo
- aparelho de barbear / depilador
- cotonete

FARMÁCIA

- medicamentos básicos (para dor de cabeça, enjôo, febre e dor muscular)
- receita de medicamentos específicos
- repelente
- band-aid
- colírio
- soro fisiológico
- anticoncepcional
- termômetro

BAGAGEM DE MÃO

- fone de ouvido
- máscara de dormir
- protetor de ouvido
- lenço umedecido
- hidratante labial
- álcool em gel
- escova e pasta de dentes
- fio dental
- caneta
- dinheiro e cartão de crédito (conheça o [cartão WISE](#))
- passaporte e documentos diversos
- uma troca de roupa básica
- óculos de grau / lentes de contato
- óculos de sol

ELETRÔNICOS

- celular + carregador
- power bank
- adaptador de tomada
- câmera (+carregador +baterias extras + cartão de memória)
- lentes e acessórios para câmera
- drone (+carregador +baterias extras + cartão de memória)
- action camera (+carregador +baterias extras + cartão de memória)
- notebook (+carregador +HDs + mouse)
- cabos USB

MERGULHO

- roupa de neoprene
- nadadeiras
- máscara e snorkel
- regulador e octopus
- colete BCD
- botas ou meias de mergulho
- mala para equipamento de mergulho
- equipamento de fotosub
- decomark
- logbook
- lanterna
- computador de mergulho

OUTROS

- cinto de dinheiro
- saquinho para roupa suja
- saquinho para roupa molhada
- livros / kindle
- almofada de pescoço
- baixar o mapa offline do seu destino
- e-sim para internet no celular (conheça a [Holafly](#))
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-